



OLIEVLAS

LINUM USITATISSIMUM BILTON

Plantenfamilie	
Linaceae	
Oorsprong	
Middellands Zeegebied	
Plantkenmerken	
Levensduur	Eénjarig
Bloei	Juni - juli
Dracht	De rassen van olievlas zijn ten opzichte van vezelvas korter en hebben meer vertakkingen.
Voortplanting	Germinatieve of vegetatieve voortplanting via zaden of stekken
Teeltkenmerken	
Bemesting	Lage N behoefte. Er is risico op legering bij hoge N bemesting.
Bodem	Goede vochthoudende gronden met ongestoorde profielopbouw.
Zaaien	Zaaidiepte 2 cm. Bij dunne zaai wordt een hogere zaadopbrengst gerealiseerd. Een dichtheid van 400 planten per m ² lijkt ideaal, te verkrijgen door het zaaien van 400 – 500 zaden per m ² . Dit is een kwart van de aanbevolen zaaidichtheid van vezelvas. Zaaien in rijen bij 15 cm leverde een hogere zaadopbrengst in vergelijking tot 25 cm. Beste periode is maart tot begin april.
Oogst	Met maaidorser, al of niet met zwadmaaien (hierdoor dan de afrijping van zowel de stengel als het zaad verhoogd worden). Doodspuiten is goedkoper dan zwadmaaien, maar kan achterwege blijven als het gewas bij droge omstandigheden op natuurlijke wijze snel afrijpt. Lijnzaad moet gedroogd worden tot 8 à 9% vocht voor langdurige opslag. Door het hoge gehalte aan onverzadigde vetzuren kan het ranzig worden bij opslag onder slechte omstandigheden.
Opbrengst	In een gematigd klimaat kan onder gangbare omstandigheden een opbrengst van 2 ton zaad per hectare gehaald worden, met een oliegehalte aan 35 tot 44%. Een kouder klimaat levert in verhouding een hoger % aan omega 3 vetzuren op.
Ziekten en plagen	Gevoelig voor verwelkingsziekte <i>Verticillium dahlia</i> . Vermijd voortelt van aardappelen. Teeltrotatie 1 op 6.
Onkruid	Sterk met onkruid vervuilde percelen en met een sterke stikstofnawerking zijn niet geschikt. Vlas is weinig competitief ten opzichte van onkruiden.
Potentiële toepassingen	
Het zaad van olievlas levert na persen een koek op die o.a. geschikt is als veevoeder. De olie kan worden afgezet voor technische bestemmingen als linoleum en natuurverven. Lijnzaadolie van koude persing is een bron van omega 3 vetzuren en CLA (geconjugeerd linolzuur). Er zijn ook experimenten met lijnzaadvoeder aan melkvee. Er lopen contracten met Campina voor de levering van melk met hogere gehalten aan CLA en omega 3. Daarnaast is ook een afzet in de voeding van het zaad zelf en de olie. Naast het zaad levert het gewas stro, dat weliswaar van mindere kwaliteit is dan van vezelvas, maar toch kan gebruikt worden in de vezelindustrie.	
Wist je dat?	Lijnzaad wordt door veel paardenhouders gebruikt en is een bestanddeel van sommige voedermiddelen. Lijnzaad heeft een namelijk positief effect op het maagdarmslijmvlies en de vacht gaat er mooi van glanzen.